



# Anand Sahib

by Guru Amardas

[WWW.SIKHROOTS.COM](http://WWW.SIKHROOTS.COM)

ਰਾਮਕਲੀ ਮਹਲਾ ੩ ਅਨੰਦੁ  
Raamkalee mehlaa teejaa (3) anand

ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥  
Ik-onkaar satgur parsaad.

ਅਨੰਦੁ ਭਇਆ ਮੇਰੀ ਮਾਏ ਸਤਿਗੁਰੂ ਮੈ ਪਾਇਆ ॥  
Anand bha-i-aa mayree maa-ay  
satguroo mai paa-i-aa.

ਸਤਿਗੁਰੁ ਤ ਪਾਇਆ ਸਹਜ ਸੇਤੀ ਮਨਿ ਵਜੀਆ ਵਾਧਾਈਆ ॥  
Satgur ta paa-i-aa sahj saytee  
man vajee-aa vaadhaa-ee-aa.

ਰਾਗ ਰਤਨ ਪਰਵਾਰ ਪਰੀਆ ਸਬਦ ਗਾਵਣ ਆਈਆ ॥  
Raag ratan parvaar paree-aa  
sabad gaavan aa-ee-aa.

ਸਬਦੋ ਤ ਗਾਵਹੁ ਹਰੀ ਕੇਰਾ ਮਨਿ ਜਿਨੀ ਵਸਾਇਆ ॥  
Sabdo ta gaavhu haree kayraa  
man jinee vasaa-i-aa.

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਅਨੰਦੁ ਹੋਆ ਸਤਿਗੁਰੂ ਮੈ ਪਾਇਆ ॥੧॥  
Kahai naanak anand ho-aa satguroo mai paa-i-aa.  
||1||

ਏ ਮਨ ਮੇਰਿਆ ਤੂ ਸਦਾ ਰਹੁ ਹਰਿ ਨਾਲੇ ॥  
Ay man mayri-aa too sadaa rahu har naalay.

ਹਰਿ ਨਾਲਿ ਰਹੁ ਤੂ ਮੰਨ ਮੇਰੇ ਦੂਖ ਸਭਿ ਵਿਸਾਰਣਾ ॥  
Har naal rahu too man mayray  
dookh sabh visaarnaa.

ਅੰਗੀਕਾਰੁ ਓਹੁ ਕਰੇ ਤੇਰਾ ਕਾਰਜ ਸਭਿ ਸਵਾਰਣਾ ॥  
Angeekaar oh karay tayraa kaaraj sabh savaarnaa.

ਸਭਨਾ ਗਲਾ ਸਮਰਥੁ ਸੁਆਮੀ ਸੋ ਕਿਉ ਮਨਹੁ ਵਿਸਾਰੇ ॥  
Sabhnaa galaa samrath su-aamee  
so ki-o manhu visaaray.

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਮੰਨ ਮੇਰੇ ਸਦਾ ਰਹੁ ਹਰਿ ਨਾਲੇ ॥੨॥  
Kahai naanak man mayray  
sadaa rahu har naalay. ||2||

ਸਾਚੇ ਸਾਹਿਬਾ ਕਿਆ ਨਾਹੀ ਘਰਿ ਤੇਰੈ ॥  
Saachay saahibaa ki-aa naahee ghar tayrai.

ਘਰਿ ਤ ਤੇਰੈ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਹੈ ਜਿਸੁ ਦੇਹਿ ਸੁ ਪਾਵਏ ॥  
Ghar ta tayrai sabh kichh hai jis deh so paav-ay.

ਸਦਾ ਸਿਫਤਿ ਸਲਾਹ ਤੇਰੀ ਨਾਮੁ ਮਨਿ ਵਸਾਵਏ ॥  
Sadaa sifat salaah tayree naam man vasaava-ay.

ਨਾਮੁ ਜਿਨ ਕੈ ਮਨਿ ਵਸਿਆ ਵਾਜੇ ਸਬਦ ਘਨੇਰੇ ॥  
Naam jin kai man vasi-aa  
vaajay sabad ghanayray.

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸਚੇ ਸਾਹਿਬ ਕਿਆ ਨਾਹੀ ਘਰਿ ਤੇਰੈ ॥੩॥  
Kahai naanak sachay saahib  
ki-aa naahee ghar tayrai. ||3||

ਸਾਚਾ ਨਾਮੁ ਮੇਰਾ ਆਧਾਰੋ ॥  
Saachaa naam mayraa aadhaaro.

ਸਾਚੁ ਨਾਮੁ ਅਧਾਰੁ ਮੇਰਾ ਜਿਨਿ ਭੁਖਾ ਸਭਿ ਗਵਾਈਆ ॥  
Saach naam adhaar mayraa  
jin bhukhaa sabh gavaa-ee-aa.

ਕਰਿ ਸਾਂਤਿ ਸੁਖ ਮਨਿ ਆਇ ਵਸਿਆ  
ਜਿਨਿ ਇਛਾ ਸਭਿ ਪੁਜਾਈਆ ॥  
Kar saant sukh man aa-ay vasi-aa  
jin ichhaa sabh pujaa-ee-aa.

ਸਦਾ ਕੁਰਬਾਣੁ ਕੀਤਾ ਗੁਰੂ ਵਿਟਹੁ  
ਜਿਸ ਦੀਆ ਏਹਿ ਵਡਿਆਈਆ ॥  
Sadaa kurbaan keetaa guroo vitahu  
jis dee-aa ayhi vadi-aa-ee-aa.

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸੁਣਹੁ ਸੰਤਹੁ ਸਬਦਿ ਧਰਹੁ ਪਿਆਰੋ ॥  
Kahai naanak sunhu santahu sabad Dharahu pi-aaro.

ਸਾਚਾ ਨਾਮੁ ਮੇਰਾ ਆਧਾਰੋ ॥੪॥  
Saachaa naam mayraa aadhaaro. ||4||

ਵਾਜੇ ਪੰਚ ਸਬਦ ਤਿਤੁ ਘਰਿ ਸਭਾਗੈ ॥

Vaajay panch sabad tit ghar sabhaagai.

ਘਰਿ ਸਭਾਗੈ ਸਬਦ ਵਾਜੇ ਕਲਾ ਜਿਤੁ ਘਰਿ ਧਾਰੀਆ ॥

Ghar sabhaagai sabad vaajay  
kalaa jit ghar Dhaaree-aa.

ਪੰਚ ਦੂਤ ਤੁਧੁ ਵਸਿ ਕੀਤੇ ਕਾਲੁ ਕੰਟਕੁ ਮਾਰਿਆ ॥

Panch doot tudh vas keetay kaal kantik maari-aa.

ਧੁਰਿ ਕਰਮਿ ਪਾਇਆ ਤੁਧੁ ਜਿਨ ਕਉ  
ਸਿ ਨਾਮਿ ਹਰਿ ਕੈ ਲਾਗੇ ॥

Dhur karam paa-i-aa tudh jin ka-o  
se naam har kai laagay.

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਤਹ ਸੁਖੁ ਹੋਆ ਤਿਤੁ ਘਰਿ ਅਨਹਦ ਵਾਜੇ ॥੫॥

Kahai naanak tah sukh ho-aa  
tit ghar anhad vaajay. ||5||

ਸਾਚੀ ਲਿਵੈ ਬਿਨੁ ਦੇਹ ਨਿਮਾਣੀ ॥

Saachee livai bin dayh nimaanee.

ਦੇਹ ਨਿਮਾਣੀ ਲਿਵੈ ਬਾਝਹੁ ਕਿਆ ਕਰੇ ਵੇਚਾਰੀਆ ॥

Dayh nimaanee livai baajhahu

ki-aa karay vaychaaree-aa.

ਤੁਧੁ ਬਾਝੁ ਸਮਰਥ ਕੋਇ ਨਾਹੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਿ ਬਨਵਾਰੀਆ ॥

Tudh baajh samrath ko-ay naahee

kirpaa kar banvaaree-aa.

ਏਸ ਨਉ ਹੋਰੁ ਥਾਉ ਨਾਹੀ ਸਬਦਿ ਲਾਗਿ ਸਵਾਰੀਆ ॥

Ays na-o hor thaa-o naahee

sabad laag savaaree-aa.

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਲਿਵੈ ਬਾਝਹੁ ਕਿਆ ਕਰੇ ਵੇਚਾਰੀਆ ॥੬॥

Kahai naanak livai baajhahu

ki-aa karay vaychaaree-aa. ||6||

ਆਨੰਦੁ ਆਨੰਦੁ ਸਭੁ ਕੋ ਕਹੈ ਆਨੰਦੁ ਗੁਰੂ ਤੇ ਜਾਣਿਆ ॥

Aanand aanand sabh ko kahai

aanand guroo tay jaani-aa.

ਜਾਣਿਆ ਆਨੰਦੁ ਸਦਾ ਗੁਰ ਤੇ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੇ ਪਿਆਰਿਆ ॥  
Jaani-aa aanand sadaa gur tay  
kirpaa karay pi-aari-aa.

ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਕਿਲਵਿਖ ਕਟੇ ਗਿਆਨ ਅੰਜਨੁ ਸਾਰਿਆ ॥  
Kar kirpaa kilvikh katay gi-aan anjan saari-aa.

ਅੰਦਰਹੁ ਜਿਨ ਕਾ ਮੋਹੁ ਤੁਟਾ  
ਤਿਨ ਕਾ ਸਬਦੁ ਸਚੈ ਸਵਾਰਿਆ ॥  
Andrahu jin kaa moh tutaa  
tin kaa sabad sachai savaari-aa.

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਏਹੁ ਅਨੰਦੁ ਹੈ ਆਨੰਦੁ ਗੁਰ ਤੇ ਜਾਣਿਆ ॥੭॥  
Kahai naanak ayhu anand hai  
aanand gur tay jaani-aa. ||7||

ਬਾਬਾ ਜਿਸੁ ਤੂ ਦੇਹਿ ਸੋਈ ਜਨੁ ਪਾਵੈ ॥  
Baabaa jis too deh so-ee jan paavai.



ਪਾਵੈ ਤ ਸੋ ਜਨੁ ਦੇਹਿ ਜਿਸ ਨੋ  
ਹੋਰਿ ਕਿਆ ਕਰਹਿ ਵੇਚਾਰਿਆ ॥  
Paavai ta so jan deh jis no  
hor ki-aa karahi vaychaari-aa.

ਇਕਿ ਭਰਮਿ ਭੂਲੇ ਫਿਰਹਿ ਦਹ ਦਿਸਿ  
ਇਕਿ ਨਾਮਿ ਲਾਗਿ ਸਵਾਰਿਆ ॥  
Ik bharam bhoolay fireh dah dis  
ik naam laag savaari-aa.

ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਮਨੁ ਭਇਆ ਨਿਰਮਲੁ ਜਿਨਾ ਭਾਣਾ ਭਾਵਏ ॥  
Gur parsaadee man bha-i-aa nirmal  
jinaa bhaanaa bhaav-ay.

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਜਿਸੁ ਦੇਹਿ ਪਿਆਰੇ ਸੋਈ ਜਨੁ ਪਾਵਏ ॥੮॥  
Kahai naanak jis deh pi-aaray so-ee jan paav-ay.  
॥8॥

ਆਵਹੁ ਸੰਤ ਪਿਆਰਿਹੋ ਅਕਥ ਕੀ ਕਰਹ ਕਹਾਣੀ ॥  
Aavhu sant pi-aariho akath kee karah kahaanee.

ਕਰਹ ਕਹਾਣੀ ਅਕਥ ਕੇਰੀ ਕਿਤੁ ਦੁਆਰੈ ਪਾਈਐ ॥  
Karah kahaanee akath kayree  
kit du-aarai paa-ee-ai.

ਤਨੁ ਮਨੁ ਧਨੁ ਸਭੁ ਸਉਪਿ ਗੁਰ ਕਉ  
ਹੁਕਮਿ ਮੰਨਿਐ ਪਾਈਐ ॥

Tan man Dhan sabh sa-up gur ka-o  
hukam mani-ai paa-ee-ai.

ਹੁਕਮੁ ਮੰਨਿਹੁ ਗੁਰੂ ਕੇਰਾ ਗਾਵਹੁ ਸਚੀ ਬਾਣੀ ॥  
Hukam mannihu guroo kayraa  
gaavhu sachee banee.

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸੁਣਹੁ ਸੰਤਹੁ ਕਥਿਹੁ ਅਕਥ ਕਹਾਣੀ ॥੯॥  
Kahai naanak sunhu santahu  
kathihu akath kahaanee. ||9||

ਏ ਮਨ ਚੰਚਲਾ ਚਤੁਰਾਈ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਇਆ ॥  
Ay man chanchlaa chaturaa-ee kinai na paa-i-aa.

ਚਤੁਰਾਈ ਨ ਪਾਇਆ ਕਿਨੈ ਤੂ ਸੁਣਿ ਮੰਨ ਮੇਰਿਆ ॥  
Chaturaa-ee na paa-i-aa kinai too sun man  
mayri-aa.

ਏਹ ਮਾਇਆ ਮੋਹਣੀ ਜਿਨਿ ਏਤੁ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਇਆ ॥  
Ayh maa-i-aa mohnee jin ayt bharam bhulaa-i-aa.

ਮਾਇਆ ਤ ਮੋਹਣੀ ਤਿਨੈ ਕੀਤੀ ਜਿਨਿ ਠਗਉਲੀ ਪਾਈਆ ॥  
Maa-i-aa ta mohnee tinai keetee  
jin thag-ulee paa-ee-aa.

ਕੁਰਬਾਣੁ ਕੀਤਾ ਤਿਸੈ ਵਿਟਹੁ ਜਿਨਿ ਮੋਹੁ ਮੀਠਾ ਲਾਇਆ ॥  
Kurbaan keetaa tisai vitahu  
jin moh meethaa laa-i-aa.

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਮਨ ਚੰਚਲ ਚਤੁਰਾਈ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਇਆ ॥੧੦॥  
Kahai naanak man chanchal  
chaturaa-ee kinai na paa-i-aa. ||10||

ਏ ਮਨ ਪਿਆਰਿਆ ਤੂ ਸਦਾ ਸਚੁ ਸਮਾਲੇ ॥  
Ay man pi-aari-aa too sadaa sach samaalay.

ਏਹੁ ਕੁਟੰਬ ਤੂ ਜਿ ਦੇਖਦਾ ਚਲੈ ਨਾਹੀ ਤੇਰੈ ਨਾਲੇ ॥  
Ayhu kutamb too je daykh-daa  
chalai naahee tayrai naalay.

ਸਾਥਿ ਤੇਰੈ ਚਲੈ ਨਾਹੀ ਤਿਸੁ ਨਾਲਿ ਕਿਉ ਚਿਤੁ ਲਾਈਐ ॥  
Saath tayrai chalai naahee  
tis naal ki-o chit laa-ee-ai.

ਐਸਾ ਕੰਮੁ ਮੂਲੇ ਨ ਕੀਚੈ ਜਿਤੁ ਅੰਤਿ ਪਛੋਤਾਈਐ ॥  
Aisaa kamm moolay na keechai  
jit ant pachhotaa-ee-ai.

ਸਤਿਗੁਰੂ ਕਾ ਉਪਦੇਸੁ ਸੁਣਿ ਤੂ ਹੋਵੈ ਤੇਰੈ ਨਾਲੇ ॥  
Satguroo kaa updays sun too hovai tayrai naalay.

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਮਨ ਪਿਆਰੇ ਤੂ ਸਦਾ ਸਚੁ ਸਮਾਲੇ ॥੧੧॥  
Kahai naanak man pi-aaray  
too sadaa sach samaalay. ||11||

ਅਗਮ ਅਗੋਚਰਾ ਤੇਰਾ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਇਆ ॥  
Agam agocharaa tayraa ant na paa-i-aa.

ਅੰਤੋ ਨ ਪਾਇਆ ਕਿਨੈ ਤੇਰਾ ਆਪਣਾ ਆਪੁ ਤੂ ਜਾਣਹੇ ॥  
Anto na paa-i-aa kinai tayraa  
aapnaa aap too jaanhay.

ਜੀਅ ਜੰਤ ਸਭਿ ਖੇਲੁ ਤੇਰਾ ਕਿਆ ਕੋ ਆਖਿ ਵਖਾਣਏ ॥  
Jee-a jant sabh khayl tayraa  
ki-aa ko aakh vakhaana-ay.

ਆਖਹਿ ਤ ਵੇਖਹਿ ਸਭੁ ਤੂਹੈ ਜਿਨਿ ਜਗਤੁ ਉਪਾਇਆ ॥  
Aakhahi ta vaykheh sabh toohai jin jagat upaa-i-aa.

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਤੂ ਸਦਾ ਅਗੰਮੁ ਹੈ ਤੇਰਾ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਇਆ ॥੧੨॥  
Kahai naanak too sadaa agamm hai  
tayraa ant na paa-i-aa. ||12||

ਸੁਰਿ ਨਰ ਮੁਨਿ ਜਨ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਖੋਜਦੇ  
ਸੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਗੁਰ ਤੇ ਪਾਇਆ ॥  
Sur nar mun jan amrit khojday  
so amrit gur tay paa-i-aa.

ਪਾਇਆ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਗੁਰਿ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕੀਨੀ ਸਚਾ ਮਨਿ ਵਸਾਇਆ ॥  
Paa-i-aa amrit gur kirpaa keenee  
sachaa man vasaa-i-aa.

ਜੀਅ ਜੰਤ ਸਭਿ ਤੁਧੁ ਉਪਾਏ  
ਇਕਿ ਵੇਖਿ ਪਰਸਣਿ ਆਇਆ ॥  
Jee-a jant sabh tudh upaa-ay  
ik vaykh parsan aa-i-aa.

ਲਬੁ ਲੋਭੁ ਅਹੰਕਾਰੁ ਚੂਕਾ ਸਤਿਗੁਰੂ ਭਲਾ ਭਾਇਆ ॥  
Lab lobh ahankaar chookaa  
satguroo bhalaa bhaa-i-aa.

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਜਿਸ ਨੋ ਆਪਿ ਤੁਠਾ  
ਤਿਨਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਗੁਰ ਤੇ ਪਾਇਆ ॥੧੩॥  
Kahai naanak jis no aap tuthaa  
tin amrit gur tay paa-i-aa. ||13||

ਭਗਤਾ ਕੀ ਚਾਲ ਨਿਰਾਲੀ ॥  
Bhagtaa kee chaal niraalee.

ਚਾਲਾ ਨਿਰਾਲੀ ਭਗਤਾਹ ਕੇਰੀ ਬਿਖਮ ਮਾਰਗਿ ਚਲਣਾ ॥  
Chaalaa niraalee bhagtaah kayree  
bikham maarag chalnaa.

ਲਬੁ ਲੋਭੁ ਅਹੰਕਾਰੁ ਤਜਿ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਬਹੁਤੁ ਨਾਹੀ ਬੋਲਣਾ ॥  
Lab lobh ahankaar taj tarisnaa  
bahut naahee bolnaa.

ਖੰਨਿਅਹੁ ਤਿਖੀ ਵਾਲਹੁ ਨਿਕੀ ਏਤੁ ਮਾਰਗਿ ਜਾਣਾ ॥  
Khanni-ahu tikhee vaalahu  
nikee ayt maarag jaanaa.

ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਜਿਨੀ ਆਪੁ ਤਜਿਆ ਹਰਿ ਵਾਸਨਾ ਸਮਾਣੀ ॥  
Gur parsaadee jinee aap taji-aa  
har vaasnaa samaanee.

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਚਾਲ ਭਗਤਾ ਜੁਗਹੁ ਜੁਗੁ ਨਿਰਾਲੀ ॥੧੪॥  
Kahai naanak chaal bhagtaa jugahu jug niraalee.  
||14||

ਜਿਉ ਤੂ ਚਲਾਇਹਿ ਤਿਵ ਚਲਹ ਸੁਆਮੀ  
ਹੋਰੁ ਕਿਆ ਜਾਣਾ ਗੁਣ ਤੇਰੇ ॥

Ji-o too chalaa-ihī tiv chalah su-aamee  
hor ki-aa jaanaa gun tayray.

ਜਿਵ ਤੂ ਚਲਾਇਹਿ ਤਿਵੈ ਚਲਹ  
ਜਿਨਾ ਮਾਰਗਿ ਪਾਵਹੇ ॥

Jiv too chalaa-ihī tivai chalah  
jīnaa maarag paavhay.

ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਜਿਨ ਨਾਮਿ ਲਾਇਹਿ  
ਸਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਸਦਾ ਧਿਆਵਹੇ ॥

Kar kirpaa jin naam laa-ihī  
se har har sadaa Dhi-aavhay.

ਜਿਸ ਨੋ ਕਥਾ ਸੁਣਾਇਹਿ ਆਪਣੀ  
ਸਿ ਗੁਰਦੁਆਰੈ ਸੁਖੁ ਪਾਵਹੇ ॥

Jis no kathaa sunaa-ihī aapnee  
se gurdu-aarai sukh paavhay.



ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸਚੇ ਸਾਹਿਬ ਜਿਉ ਭਾਵੈ ਤਿਵੈ ਚਲਾਵਹੇ ॥੧੫॥  
Kahai naanak sachay saahib ji-o bhaavai tivai  
chalaavahay. ||15||

ਏਹੁ ਸੋਹਿਲਾ ਸਬਦੁ ਸੁਹਾਵਾ ॥  
Ayhu sohilaa sabad suhaavaa.

ਸਬਦੋ ਸੁਹਾਵਾ ਸਦਾ ਸੋਹਿਲਾ ਸਤਿਗੁਰੂ ਸੁਣਾਇਆ ॥  
Sabdo suhaavaa sadaa sohilaa satguroo sunaa-i-aa.

ਏਹੁ ਤਿਨ ਕੈ ਮੰਨਿ ਵਸਿਆ ਜਿਨ ਧੁਰਹੁ ਲਿਖਿਆ ਆਇਆ ॥  
Ayhu tin kai man vasi-aa jin Dharahu likhi-aa aa-i-aa.

ਇਕਿ ਫਿਰਹਿ ਘਨੇਰੇ ਕਰਹਿ ਗਲਾ ਗਲੀ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਇਆ ॥  
Ik fireh ghanayray karahi  
galaa galee kinai na paa-i-aa.

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸਬਦੁ ਸੋਹਿਲਾ ਸਤਿਗੁਰੂ ਸੁਣਾਇਆ ॥੧੬॥  
Kahai naanak sabad sohilaa satguroo sunaa-i-aa.  
||16||

ਪਵਿਤੁ ਹੋਏ ਸੇ ਜਨਾ ਜਿਨੀ ਹਰਿ ਧਿਆਇਆ ॥  
Pavit ho-ay say janaa jinee har Dhi-aa-i-aa.

ਹਰਿ ਧਿਆਇਆ ਪਵਿਤੁ ਹੋਏ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਿਨੀ ਧਿਆਇਆ ॥  
Har Dhi-aa-i-aa pavit ho-ay  
gurmukh jinee Dhi-aa-i-aa.

ਪਵਿਤੁ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਕੁਟੰਬ ਸਹਿਤ  
ਸਿਉ ਪਵਿਤੁ ਸੰਗਤਿ ਸਬਾਈਆ ॥  
Pavit maataa pitaa kutamb sahit  
si-o pavit sangat sabaa-ee-aa.

ਕਹਦੇ ਪਵਿਤੁ ਸੁਣਦੇ ਪਵਿਤੁ  
ਸੇ ਪਵਿਤੁ ਜਿਨੀ ਮੰਨਿ ਵਸਾਇਆ ॥  
Kahday pavit sunday pavit  
say pavit jinee man vasaa-i-aa.

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸੇ ਪਵਿਤੁ ਜਿਨੀ  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਧਿਆਇਆ ॥੧੭॥  
Kahai naanak say pavit jinee  
gurmukh har har Dhi-aa-i-aa. ||17||

ਕਰਮੀ ਸਹਜੁ ਨ ਉਪਜੈ ਵਿਣੁ ਸਹਜੈ ਸਹਸਾ ਨ ਜਾਇ ॥  
Karmee sahj na oopjai  
vin sahjai sahsaa na jaa-ay.

ਨਹ ਜਾਇ ਸਹਸਾ ਕਿਤੈ ਸੰਜਮਿ ਰਹੇ ਕਰਮ ਕਮਾਏ ॥  
Nah jaa-ay sahsaa kitai  
sanjam rahay karam kamaa-ay.

ਸਹਸੈ ਜੀਉ ਮਲੀਣੁ ਹੈ ਕਿਤੁ ਸੰਜਮਿ ਧੋਤਾ ਜਾਏ ॥  
Sahsai jee-o maleen hai  
kit sanjam Dhotaa jaa-ay.

ਮੰਨੁ ਧੋਵਹੁ ਸਬਦਿ ਲਾਗਹੁ ਹਰਿ ਸਿਉ ਰਹਹੁ ਚਿਤੁ ਲਾਇ ॥  
Man Dhovahu sabad laagahu  
har si-o rahhu chit laa-ay.

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਸਹਜੁ ਉਪਜੈ  
ਇਹੁ ਸਹਸਾ ਇਵ ਜਾਇ ॥੧੮॥  
Kahai naanak gur parsaadee sahj upjai  
ih sahsaa iv jaa-ay. ||18||

ਜੀਅਹੁ ਮੈਲੇ ਬਾਹਰਹੁ ਨਿਰਮਲ ॥  
Jee-ahu mailay baahrahu nirmal.

ਬਾਹਰਹੁ ਨਿਰਮਲ ਜੀਅਹੁ ਤ ਮੈਲੇ  
ਤਿਨੀ ਜਨਮੁ ਜੂਐ ਹਾਰਿਆ ॥  
Baahrahu nirmal jee-ahu ta mailay  
tinee janam joo-ai haari-aa.

ਏਹ ਤਿਸਨਾ ਵਡਾ ਰੋਗੁ ਲਗਾ ਮਰਣੁ ਮਨਹੁ ਵਿਸਾਰਿਆ ॥  
Ayh tisnaa vadaa rog lagaa maran manhu visaari-aa.

ਵੇਦਾ ਮਹਿ ਨਾਮੁ ਉਤਮੁ ਸੋ ਸੁਣਹਿ  
ਨਾਹੀ ਫਿਰਹਿ ਜਿਉ ਬੇਤਾਲਿਆ ॥  
Vaydaa meh naam utam so suneh  
naahee fireh ji-o baytaali-aa.

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਜਿਨ ਸਚੁ ਤਜਿਆ ਕੂੜੇ ਲਾਗੇ  
ਤਿਨੀ ਜਨਮੁ ਜੂਐ ਹਾਰਿਆ ॥੧੯॥  
Kahai naanak jin sach taji-aa koorhay laagay  
tinee janam joo-ai haari-aa. ||19||

ਜੀਅਹੁ ਨਿਰਮਲ ਬਾਹਰਹੁ ਨਿਰਮਲ ॥  
Jee-ahu nirmal baahrahu nirmal.

ਬਾਹਰਹੁ ਤ ਨਿਰਮਲ ਜੀਅਹੁ ਨਿਰਮਲ  
ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਕਰਣੀ ਕਮਾਣੀ ॥  
Baahrahu ta nirmal jee-ahu nirmal  
satgur tay karnee kamaanee.

ਕੂੜ ਕੀ ਸੋਇ ਪਹੁਚੈ ਨਾਹੀ ਮਨਸਾ ਸਚਿ ਸਮਾਣੀ ॥  
Koorh kee so-ay pahuchai naahee  
mansaa sach samaanee.

ਜਨਮੁ ਰਤਨੁ ਜਿਨੀ ਖਟਿਆ ਭਲੇ ਸੇ ਵਣਜਾਰੇ ॥  
Janam ratan jinee khati-aa bhalay say vanjaaray.

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਜਿਨ ਮੰਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਸਦਾ ਰਹਹਿ ਗੁਰ ਨਾਲੇ ॥੨੦॥  
Kahai naanak jin man nirmal  
sadaa raheh gur naalay. ||20||

ਜੇ ਕੋ ਸਿਖੁ ਗੁਰੂ ਸੇਤੀ ਸਨਮੁਖੁ ਹੋਵੈ ॥  
Jay ko sikh guroo saytee sanmukh hovai.

ਹੋਵੈ ਤ ਸਨਮੁਖੁ ਸਿਖੁ ਕੋਈ ਜੀਅਹੁ ਰਹੈ ਗੁਰ ਨਾਲੇ ॥  
Hovai ta sanmukh sikh ko-ee  
jee-ahu rahai gur naalay.

ਗੁਰ ਕੇ ਚਰਨ ਹਿਰਦੈ ਧਿਆਏ ਅੰਤਰ ਆਤਮੈ ਸਮਾਲੇ ॥  
Gur kay charan hirdai Dhi-aa-ay  
antar aatmai samaalay.

ਆਪੁ ਛਡਿ ਸਦਾ ਰਹੈ ਪਰਣੈ ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਅਵਰੁ ਨ ਜਾਣੈ ਕੋਏ ॥  
Aap chhad sadaa rahai parnai  
gur bin avar na jaanai ko-ay.

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸੁਣਹੁ ਸੰਤਹੁ ਸੋ ਸਿਖੁ ਸਨਮੁਖੁ ਹੋਏ ॥੨੧॥  
Kahai naanak sunhu santahu  
so sikh sanmukh ho-ay. ||21||

ਜੇ ਕੋ ਗੁਰ ਤੇ ਵੇਮੁਖੁ ਹੋਵੈ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਮੁਕਤਿ ਨ ਪਾਵੈ ॥  
Jay ko gur tay vaimukh hovai  
bin satgur mukat na paavai.

ਪਾਵੈ ਮੁਕਤਿ ਨ ਹੋਰ ਥੈ ਕੋਈ ਪੁਛਹੁ ਬਿਬੇਕੀਆ ਜਾਏ ॥  
Paavai mukat na hor thai ko-ee  
puchhahu bibaykee-aa jaa-ay.

ਅਨੇਕ ਜੂਨੀ ਭਰਮਿ ਆਵੈ ਵਿਣੁ ਸਤਿਗੁਰ ਮੁਕਤਿ ਨ ਪਾਏ ॥  
Anayk joonee bharam aavai  
vin satgur mukat na paa-ay.

ਫਿਰਿ ਮੁਕਤਿ ਪਾਏ ਲਾਗਿ ਚਰਣੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਸਬਦੁ ਸੁਣਾਏ ॥  
Fir mukat paa-ay laag charnee  
satguroo sabad sunaa-ay.

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਵੀਚਾਰਿ ਦੇਖਹੁ  
ਵਿਣੁ ਸਤਿਗੁਰ ਮੁਕਤਿ ਨ ਪਾਏ ॥੨੨॥  
Kahai naanak veechaar daykhhu  
vin satgur mukat na paa-ay. ||22||

ਆਵਹੁ ਸਿਖ ਸਤਿਗੁਰੂ ਕੇ ਪਿਆਰਿਹੋ ਗਾਵਹੁ ਸਚੀ ਬਾਣੀ ॥  
Aavhu sikh satguroo kay pi-aariho  
gaavhu sachee banee.

ਬਾਣੀ ਤ ਗਾਵਹੁ ਗੁਰੂ ਕੇਰੀ ਬਾਣੀਆ ਸਿਰਿ ਬਾਣੀ ॥  
Banee ta gaavhu guroo kayree  
baanee-aa sir banee.

ਜਿਨ ਕਉ ਨਦਰਿ ਕਰਮੁ ਹੋਵੈ ਹਿਰਦੈ ਤਿਨਾ ਸਮਾਣੀ ॥  
Jin ka-o nadar karam hovai  
hirdai tinaa samaanee.

ਪੀਵਹੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਸਦਾ ਰਹਹੁ ਹਰਿ ਰੰਗਿ ਜਪਿਹੁ ਸਾਰਿਗਪਾਣੀ ॥  
Peevhu amrit sadaa rahhu  
har rang japihu saarigpaanee.

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸਦਾ ਗਾਵਹੁ ਏਹ ਸਚੀ ਬਾਣੀ ॥੨੩॥  
Kahai naanak sadaa gaavhu ayh sachee banee.॥23॥

ਸਤਿਗੁਰੂ ਬਿਨਾ ਹੋਰ ਕਚੀ ਹੈ ਬਾਣੀ ॥  
Satguroo binaa hor kachee hai banee.

ਬਾਣੀ ਤ ਕਚੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਬਾਝਹੁ ਹੋਰ ਕਚੀ ਬਾਣੀ ॥  
Banee ta kachee satguroo baajhahu  
hor kachee banee.



ਕਹਦੇ ਕਚੇ ਸੁਣਦੇ ਕਚੇ ਕਚੀ ਆਖਿ ਵਖਾਣੀ ॥  
Kahday kachay sunday kachay  
kacheen aakh vakhaanee.

ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਿਤ ਕਰਹਿ ਰਸਨਾ ਕਹਿਆ ਕਛੂ ਨ ਜਾਣੀ ॥  
Har har nit karahi rasnaa  
kahi-aa kachhoo na jaanee.

ਚਿਤੁ ਜਿਨ ਕਾ ਹਿਰਿ ਲਇਆ  
ਮਾਇਆ ਬੋਲਨਿ ਪਏ ਰਵਾਣੀ ॥  
Chit jin kaa hir la-i-aa  
maa-i-aa bolan pa-ay ravaanee.

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸਤਿਗੁਰੂ ਬਾਝਹੁ ਹੋਰ ਕਚੀ ਬਾਣੀ ॥੨੪॥  
Kahai naanak satguroo baajhahu  
hor kachee banee. ||24||

ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਰਤੰਨੁ ਹੈ ਹੀਰੇ ਜਿਤੁ ਜੜਾਉ ॥  
Gur kaa sabad ratann hai heeray jit jarhaa-o.

ਸਬਦੁ ਰਤਨੁ ਜਿਤੁ ਮੰਨੁ ਲਾਗਾ ਏਹੁ ਹੋਆ ਸਮਾਉ ॥  
Sabad ratan jit man laagaa ayhu ho-aa samaa-o.

ਸਬਦ ਸੇਤੀ ਮਨੁ ਮਿਲਿਆ ਸਚੈ ਲਾਇਆ ਭਾਉ ॥  
Sabad saytee man mili-aa sachai laa-i-aa bhaa-o.

ਆਪੇ ਹੀਰਾ ਰਤਨੁ ਆਪੇ ਜਿਸ ਨੋ ਦੇਇ ਬੁਝਾਇ ॥  
Aapay heeraa ratan aapay jis no day-ay bujhaa-ay.

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸਬਦੁ ਰਤਨੁ ਹੈ ਹੀਰਾ ਜਿਤੁ ਜੜਾਉ ॥੨੫॥  
Kahai naanak sabad ratan hai heeraa jit jarhaa-o.  
॥25॥

ਸਿਵ ਸਕਤਿ ਆਪਿ ਉਪਾਇ ਕੈ  
ਕਰਤਾ ਆਪੇ ਹੁਕਮੁ ਵਰਤਾਏ ॥  
Siv sakat aap upaa-ay kai  
kartaa aapay hukam vartaa-ay.

ਹੁਕਮੁ ਵਰਤਾਏ ਆਪਿ ਵੇਖੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਕਿਸੈ ਬੁਝਾਏ ॥  
Hukam vartaa-ay aap vaykhai  
gurmukh kisai bujhaa-ay.

ਤੋੜੇ ਬੰਧਨ ਹੋਵੈ ਮੁਕਤੁ ਸਬਦੁ ਮੰਨਿ ਵਸਾਏ ॥

Torhay bandhan hovai mukat sabad man vasaa-ay.

ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਿਸ ਨੋ ਆਪਿ ਕਰੇ  
ਸੁ ਹੋਵੈ ਏਕਸ ਸਿਉ ਲਿਵ ਲਾਏ ॥

Gurmukh jis no aap karay  
so hovai aykas si-o liv laa-ay.

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਆਪਿ ਕਰਤਾ ਆਪੇ ਹੁਕਮੁ ਬੁਝਾਏ ॥੨੬॥

Kahai naanak aap kartaa  
aapay hukam bujhaa-ay. ||26||

ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਸਾਸਤ੍ਰੁ ਪੁੰਨ ਪਾਪ ਬੀਚਾਰਦੇ ਤਤੈ ਸਾਰ ਨ ਜਾਣੀ ॥

Simrit saastar punn paap beechaarday  
tatai saar na jaanee.

ਤਤੈ ਸਾਰ ਨ ਜਾਣੀ ਗੁਰੂ ਬਾਝਹੁ ਤਤੈ ਸਾਰ ਨ ਜਾਣੀ ॥

Tatai saar na jaanee guroo baajhahu  
tatai saar na jaanee.

ਤਿਹੀ ਗੁਣੀ ਸੰਸਾਰੁ ਭ੍ਰਮਿ ਸੁਤਾ ਸੁਤਿਆ ਰੈਣਿ ਵਿਹਾਣੀ ॥  
Tihee gunee sansaar bharam sutaa  
suti-aa rain vihaanee.

ਗੁਰ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਸੇ ਜਨ ਜਾਗੇ  
ਜਿਨਾ ਹਰਿ ਮਨਿ ਵਸਿਆ ਬੋਲਹਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਬਾਣੀ ॥  
Gur kirpaa tay say jan jaagay  
jinaa har man vasi-aa boleh amrit banee.

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸੋ ਤਤੁ ਪਾਏ ਜਿਸ ਨੋ ਅਨਦਿਨੁ  
ਹਰਿ ਲਿਵ ਲਾਗੈ ਜਾਗਤ ਰੈਣਿ ਵਿਹਾਣੀ ॥੨੭॥  
Kahai naanak so tat paa-ay jis no an-din  
har liv laagai jaagat rain vihaanee. ||27||

ਮਾਤਾ ਕੇ ਉਦਰ ਮਹਿ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲ ਕਰੇ  
ਸੋ ਕਿਉ ਮਨਹੁ ਵਿਸਾਰੀਐ ॥  
Maataa kay udar meh partipaal karay  
so ki-o manhu visaaree-ai.

ਮਨਹੁ ਕਿਉ ਵਿਸਾਰੀਐ ਏਵਡੁ ਦਾਤਾ  
ਜਿ ਅਗਨਿ ਮਹਿ ਆਹਾਰੁ ਪਹੁਚਾਵਏ ॥  
Manhu ki-o visaaree-ai ayvad daataa  
je agan meh aahaar pahuchaava-ay.

ਓਸ ਨੋ ਕਿਹੁ ਪੋਹਿ ਨ ਸਕੀ  
ਜਿਸ ਨਉ ਆਪਣੀ ਲਿਵ ਲਾਵਏ ॥  
Os no kihu pahi na sakee  
jis na-o aapnee liv laav-ay.

ਆਪਣੀ ਲਿਵ ਆਪੇ ਲਾਏ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਦਾ ਸਮਾਲੀਐ ॥  
Aapnee liv aapay laa-ay  
gurmukh sadaa samaalee-ai.

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਏਵਡੁ ਦਾਤਾ ਸੋ ਕਿਉ ਮਨਹੁ ਵਿਸਾਰੀਐ ॥੨੮॥  
Kahai naanak ayvad daataa  
so ki-o manhu visaaree-ai. ||28||

ਜੈਸੀ ਅਗਨਿ ਉਦਰ ਮਹਿ ਤੈਸੀ ਬਾਹਰਿ ਮਾਇਆ ॥  
Jaisee agan udar meh taisee baahar maa-i-aa.

ਮਾਇਆ ਅਗਨਿ ਸਭ ਇਕੋ ਜੇਹੀ ਕਰਤੈ ਖੇਲੁ ਰਚਾਇਆ ॥  
Maa-i-aa agan sabh iko  
jayhee kartai khayl rachaa-i-aa.

ਜਾ ਤਿਸੁ ਭਾਣਾ ਤਾ ਜੰਮਿਆ ਪਰਵਾਰਿ ਭਲਾ ਭਾਇਆ ॥  
Jaa tis bhaanaa taa jammi-aa  
parvaar bhalaa bhaa-i-aa.

ਲਿਵ ਛੁੜਕੀ ਲਗੀ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਮਾਇਆ ਅਮਰੁ ਵਰਤਾਇਆ ॥  
Liv chhurhkee lagee tarisnaa  
maa-i-aa amar vartaa-i-aa.

ਏਹ ਮਾਇਆ ਜਿਤੁ ਹਰਿ ਵਿਸਰੈ  
ਮੋਹੁ ਉਪਜੈ ਭਾਉ ਦੂਜਾ ਲਾਇਆ ॥  
Ayh maa-i-aa jit har visrai  
moh upjai bhaa-o doojaa laa-i-aa.

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ  
ਜਿਨਾ ਲਿਵ ਲਾਗੀ ਤਿਨੀ ਵਿਚੇ ਮਾਇਆ ਪਾਇਆ ॥੨੯॥  
Kahai naanak gur parsaadee  
jinaa liv laagee tinee vichay maa-i-aa paa-i-aa. ॥29॥

ਹਰਿ ਆਪਿ ਅਮੁਲਕੁ ਹੈ ਮੁਲਿ ਨ ਪਾਇਆ ਜਾਇ ॥  
Har aap amulak hai mul na paa-i-aa jaa-ay.

ਮੁਲਿ ਨ ਪਾਇਆ ਜਾਇ ਕਿਸੈ ਵਿਟਹੁ ਰਹੇ ਲੋਕ ਵਿਲਲਾਇ ॥  
Mul na paa-i-aa jaa-ay kisai  
vitahu rahay lok villaa-ay.

ਐਸਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਜੇ ਮਿਲੈ  
ਤਿਸ ਨੋ ਸਿਰੁ ਸਉਪੀਐ ਵਿਚਹੁ ਆਪੁ ਜਾਇ ॥  
Aisaa satgur jay milai  
tis no sir sa-upee-ai vichahu aap jaa-ay.

ਜਿਸ ਦਾ ਜੀਉ ਤਿਸੁ ਮਿਲਿ ਰਹੈ ਹਰਿ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ ॥  
Jis daa jee-o tis mil rahai har vasai man aa-ay.

ਹਰਿ ਆਪਿ ਅਮੁਲਕੁ ਹੈ ਭਾਗ ਤਿਨਾ ਕੇ  
ਨਾਨਕਾ ਜਿਨ ਹਰਿ ਪਲੈ ਪਾਇ ॥੩੦॥  
Har aap amulak hai bhaag tinaa kay  
naankaa jin har palai paa-ay. ||30||

ਹਰਿ ਰਾਸਿ ਮੇਰੀ ਮਨੁ ਵਣਜਾਰਾ ॥  
Har raas mayree man vanjaaraa.

ਹਰਿ ਰਾਸਿ ਮੇਰੀ ਮਨੁ ਵਣਜਾਰਾ ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਰਾਸਿ ਜਾਣੀ ॥  
Har raas mayree man vanjaaraa  
satgur tay raas jaanee.

ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਿਤ ਜਪਿਹੁ ਜੀਅਹੁ ਲਾਹਾ ਖਟਿਹੁ ਦਿਹਾੜੀ ॥  
Har har nit japihu jee-ahu  
laahaa khatihu dihaarhee.

ਏਹੁ ਧਨੁ ਤਿਨਾ ਮਿਲਿਆ ਜਿਨ ਹਰਿ ਆਪੇ ਭਾਣਾ ॥  
Ayhu Dhan tinaa mili-aa jin har aapay bhaanaa.

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਹਰਿ ਰਾਸਿ ਮੇਰੀ ਮਨੁ ਹੋਆ ਵਣਜਾਰਾ ॥੩੧॥  
Kahai naanak har raas mayree  
man ho-aa vanjaaraa. ||31||

ਏ ਰਸਨਾ ਤੂ ਅਨ ਰਸਿ ਰਾਚਿ ਰਹੀ ਤੇਰੀ ਪਿਆਸ ਨ ਜਾਇ ॥  
Ay rasnaa too an ras raach rahee  
tayree pi-aas na jaa-ay.



ਪਿਆਸ ਨ ਜਾਇ ਹੋਰਤੁ ਕਿਤੈ  
ਜਿਚਰੁ ਹਰਿ ਰਸੁ ਪਲੈ ਨ ਪਾਇ ॥  
Pi-aas na jaa-ay horat kitai  
jichar har ras palai na paa-ay.

ਹਰਿ ਰਸੁ ਪਾਇ ਪਲੈ ਪੀਐ  
ਹਰਿ ਰਸੁ ਬਹੁੜਿ ਨ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਲਾਗੈ ਆਇ ॥  
Har ras paa-ay palai pee-ai  
har ras bahurh na tarisnaa laagai aa-ay.

ਏਹੁ ਹਰਿ ਰਸੁ ਕਰਮੀ ਪਾਈਐ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲੈ ਜਿਸੁ ਆਇ ॥  
Ayhu har ras karmee paa-ee-ai  
satgur milai jis aa-ay.

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਹੋਰਿ ਅਨ ਰਸ ਸਭਿ ਵੀਸਰੇ  
ਜਾ ਹਰਿ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ ॥੩੨॥  
Kahai naanak hor an ras sabh veesray  
jaa har vasai man aa-ay. ||32||

ਏ ਸਰੀਰਾ ਮੇਰਿਆ ਹਰਿ ਤੁਮ ਮਹਿ ਜੋਤਿ ਰਖੀ  
ਤਾ ਤੂ ਜਗ ਮਹਿ ਆਇਆ ॥

Ay sareeraa mayri-aa har tum meh jot rakhee  
taa too jag meh aa-i-aa.

ਹਰਿ ਜੋਤਿ ਰਖੀ ਤੁਧੁ ਵਿਚਿ ਤਾ ਤੂ ਜਗ ਮਹਿ ਆਇਆ ॥  
Har jot rakhee tudh vich taa too jag meh aa-i-aa.

ਹਰਿ ਆਪੇ ਮਾਤਾ ਆਪੇ ਪਿਤਾ  
ਜਿਨਿ ਜੀਉ ਉਪਾਇ ਜਗਤੁ ਦਿਖਾਇਆ ॥  
Har aapay maataa aapay pitaa  
jin jee-o upaa-ay jagat dikhaa-i-aa.

ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਬੁਝਿਆ  
ਤਾ ਚਲਤੁ ਹੋਆ ਚਲਤੁ ਨਦਰੀ ਆਇਆ ॥  
Gur parsaadee bujhi-aa  
taa chalat ho-aa chalat nadree aa-i-aa.

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸਿਸਟਿ ਕਾ ਮੂਲੁ ਰਚਿਆ  
ਜੋਤਿ ਰਾਖੀ ਤਾ ਤੂ ਜਗ ਮਹਿ ਆਇਆ ॥੩੩॥  
Kahai naanak sarisat kaa mool rachi-aa  
jot raakhee taa too jag meh aa-i-aa. ||33||

ਮਨਿ ਚਾਉ ਭਇਆ ਪ੍ਰਭ ਆਗਮੁ ਸੁਣਿਆ ॥  
Man chaa-o bha-i-aa parabh aagam suni-aa.

ਹਰਿ ਮੰਗਲੁ ਗਾਉ ਸਖੀ ਗ੍ਰਿਹੁ ਮੰਦਰੁ ਬਣਿਆ ॥  
Har mangal gaa-o sakhee garihu mandar bani-aa.

ਹਰਿ ਗਾਉ ਮੰਗਲੁ ਨਿਤ ਸਖੀਏ ਸੋਗੁ ਦੂਖੁ ਨ ਵਿਆਪਏ ॥  
Har gaa-o mangal nit sakhee-ay  
sog dookh na vi-aapa-ay.

ਗੁਰ ਚਰਨ ਲਾਗੇ ਦਿਨ ਸਭਾਗੇ ਆਪਣਾ ਪਿਰੁ ਜਾਪਏ ॥  
Gur charan laagay din sabhaagay  
aapnaa pir jaap-ay.

ਅਨਹਤ ਬਾਣੀ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਜਾਣੀ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਹਰਿ ਰਸੁ ਭੋਗੋ ॥  
Anhat banee gur sabad jaanee  
har naam har ras bhogo.

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਪ੍ਰਭੁ ਆਪਿ ਮਿਲਿਆ ਕਰਣ ਕਾਰਣ ਜੋਗੋ ॥੩੪॥  
Kahai naanak parabh aap mili-aa  
karan kaaran jogo. ||34||

ਏ ਸਰੀਰਾ ਮੇਰਿਆ ਇਸੁ ਜਗ ਮਹਿ ਆਇ ਕੈ  
ਕਿਆ ਤੁਧੁ ਕਰਮ ਕਮਾਇਆ ॥  
Ay sareeraa mayri-aa is jag meh aa-ay kai  
ki-aa tudh karam kamaa-i-aa.

ਕਿ ਕਰਮ ਕਮਾਇਆ ਤੁਧੁ ਸਰੀਰਾ  
ਜਾ ਤੂ ਜਗ ਮਹਿ ਆਇਆ ॥  
Ke karam kamaa-i-aa tudh sareeraa  
jaa too jag meh aa-i-aa.

ਜਿਨਿ ਹਰਿ ਤੇਰਾ ਰਚਨੁ ਰਚਿਆ  
ਸੋ ਹਰਿ ਮਨਿ ਨ ਵਸਾਇਆ ॥

Jin har tayraa rachan rachi-aa  
so har man na vasaa-i-aa.

ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਹਰਿ ਮੰਨਿ ਵਸਿਆ  
ਪੂਰਬਿ ਲਿਖਿਆ ਪਾਇਆ ॥

Gur parsaadee har man vasi-aa  
poorab likhi-aa paa-i-aa.

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਏਹੁ ਸਰੀਰੁ ਪਰਵਾਣੁ ਹੋਆ  
ਜਿਨਿ ਸਤਿਗੁਰ ਸਿਉ ਚਿਤੁ ਲਾਇਆ ॥੩੫॥

Kahai naanak ayhu sareer parvaan ho-aa  
jin satgur si-o chit laa-i-aa. ||35||

ਏ ਨੇਤ੍ਰਹੁ ਮੇਰਿਹੋ ਹਰਿ ਤੁਮ ਮਹਿ ਜੋਤਿ ਧਰੀ  
ਹਰਿ ਬਿਨੁ ਅਵਰੁ ਨ ਦੇਖਹੁ ਕੋਈ ॥

Ay naytarahu mayriho har tum meh jot Dharee  
har bin avar na daykhhu ko-ee.

ਹਰਿ ਬਿਨੁ ਅਵਰੁ ਨ ਦੇਖਹੁ ਕੋਈ ਨਦਰੀ ਹਰਿ ਨਿਹਾਲਿਆ ॥  
Har bin avar na daykhhu ko-ee  
nadree har nihaali-aa.

ਏਹੁ ਵਿਸੁ ਸੰਸਾਰੁ ਤੁਮ ਦੇਖਦੇ ਏਹੁ ਹਰਿ ਕਾ ਰੂਪੁ ਹੈ  
ਹਰਿ ਰੂਪੁ ਨਦਰੀ ਆਇਆ ॥

Ayhu vis sansaar tum daykh-day ayhu har kaa roop hai  
har roop nadree aa-i-aa.

ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਬੁਝਿਆ ਜਾ ਵੇਖਾ ਹਰਿ ਇਕੁ ਹੈ  
ਹਰਿ ਬਿਨੁ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਈ ॥

Gur parsaadee bujhi-aa jaa vaykhaa har ik hai  
har bin avar na ko-ee.

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਏਹਿ ਨੇਤ੍ਰ ਅੰਧ ਸੇ  
ਸਤਿਗੁਰਿ ਮਿਲਿਐ ਦਿਬ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਹੋਈ ॥੩੬॥

Kahai naanak ayhi naytar andh say  
satgur mili-ai dib darisat ho-ee. ||36||

ਏ ਸ੍ਰਵਣਹੁ ਮੇਰਿਹੋ ਸਾਚੈ ਸੁਨਣੈ ਨੋ ਪਠਾਏ ॥

Ay sarvanhu mayriho saachai sunnai no pathaa-ay.

ਸਾਚੈ ਸੁਨਣੈ ਨੋ ਪਠਾਏ ਸਰੀਰਿ ਲਾਏ ਸੁਣਹੁ ਸਤਿ ਬਾਣੀ ॥  
Saachai sunnai no pathaa-ay  
sareer laa-ay sunhu sat banee.

ਜਿਤੁ ਸੁਣੀ ਮਨੁ ਤਨੁ ਹਰਿਆ ਹੋਆ ਰਸਨਾ ਰਸਿ ਸਮਾਣੀ ॥  
Jit sunee man tan hari-aa  
ho-aa rasnaa ras samaanee.

ਸਚੁ ਅਲਖ ਵਿਡਾਣੀ ਤਾ ਕੀ ਗਤਿ ਕਹੀ ਨ ਜਾਏ ॥  
Sach alakh vidaanee taa kee gat kahee na jaa-ay.

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮੁ ਸੁਣਹੁ ਪਵਿਤ੍ਰੁ  
ਹੋਵਹੁ ਸਾਚੈ ਸੁਨਣੈ ਨੋ ਪਠਾਏ ॥੩੭॥  
Kahai naanak amrit naam sunhu pavitar  
hovhu saachai sunnai no pathaa-ay. ||37||

ਹਰਿ ਜੀਉ ਗੁਫਾ ਅੰਦਰਿ ਰਖਿ ਕੈ ਵਾਜਾ ਪਵਣੁ ਵਜਾਇਆ ॥  
Har jee-o gufaa andar rakh kai  
vaajaa pavan vajaa-i-aa.

ਵਜਾਇਆ ਵਾਜਾ ਪਉਣ ਨਉ ਦੁਆਰੇ ਪਰਗਟੁ ਕੀਏ  
ਦਸਵਾ ਗੁਪਤੁ ਰਖਾਇਆ ॥

Vajaa-i-aa vaajaa pa-un na-o du-aaray pargat kee-ay  
dasvaa gupat rakhaa-i-aa.

ਗੁਰਦੁਆਰੈ ਲਾਇ ਭਾਵਨੀ  
ਇਕਨਾ ਦਸਵਾ ਦੁਆਰੁ ਦਿਖਾਇਆ ॥

Gurdu-aarai laa-ay bhaavnee  
iknaa dasvaa du-aar dikhaa-i-aa.

ਤਹ ਅਨੇਕ ਰੂਪ ਨਾਉ ਨਵ ਨਿਧਿ  
ਤਿਸ ਦਾ ਅੰਤੁ ਨ ਜਾਈ ਪਾਇਆ ॥

Tah anayk roop naa-o nav nidh  
tis daa ant na jaa-ee paa-i-aa.

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਹਰਿ ਪਿਆਰੈ ਜੀਉ ਗੁਫਾ ਅੰਦਰਿ ਰਖਿ ਕੈ  
ਵਾਜਾ ਪਵਣੁ ਵਜਾਇਆ ॥੩੮॥

Kahai naanak har pi-aarai jee-o gufaa andar rakh kai  
vaajaa pavan vajaa-i-aa. ||38||



ਏਹੁ ਸਾਚਾ ਸੋਹਿਲਾ ਸਾਚੈ ਘਰਿ ਗਾਵਹੁ ॥

Ayhu saachaa sohilaa saachai ghar gaavhu.

ਗਾਵਹੁ ਤ ਸੋਹਿਲਾ ਘਰਿ ਸਾਚੈ ਜਿਥੈ ਸਦਾ ਸਚੁ ਧਿਆਵਹੇ ॥

Gaavhu ta sohilaa ghar saachai jithai sadaa sach  
Dhi-aavhay.

ਸਚੋ ਧਿਆਵਹਿ ਜਾ ਤੁਧੁ ਭਾਵਹਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਿਨਾ ਬੁਝਾਵਹੇ ॥

Sacho Dhi-aavahi jaa tudh bhaaveh  
gurmukh jinaa bujhaavhay.

ਇਹੁ ਸਚੁ ਸਭਨਾ ਕਾ ਖਸਮੁ ਹੈ ਜਿਸੁ ਬਖਸੇ ਸੋ ਜਨੁ ਪਾਵਹੇ ॥

Ih sach sabhnaa kaa khasam hai  
jis bakhsay so jan paavhay.

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸਚੁ ਸੋਹਿਲਾ ਸਚੈ ਘਰਿ ਗਾਵਹੇ ॥੩੯॥

Kahai naanak sach sohilaa sachai ghar gaavhay.

॥39॥

ਅਨਦੁ ਸੁਣਹੁ ਵਡਭਾਗੀਹੋ ਸਗਲ ਮਨੋਰਥ ਪੂਰੇ ॥  
Anad sunhu vadbhaageeho  
sagal manorath pooray.

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਪ੍ਰਭੁ ਪਾਇਆ ਉਤਰੇ ਸਗਲ ਵਿਸੁਰੇ ॥  
Paarbarahm parabh paa-i-aa utray sagal visooray.

ਦੂਖ ਰੋਗ ਸੰਤਾਪ ਉਤਰੇ ਸੁਣੀ ਸਚੀ ਬਾਣੀ ॥  
Dookh rog santaap utray sunee sachee banee.

ਸੰਤ ਸਾਜਨ ਭਏ ਸਰਸੇ ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਤੇ ਜਾਣੀ ॥  
Sant saajan bha-ay sarsay  
pooray gur tay jaanee.

ਸੁਣਤੇ ਪੁਨੀਤ ਕਹਤੇ ਪਵਿਤੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਰਹਿਆ ਭਰਪੂਰੇ ॥  
Suntay puneet kahtay pavit  
satgur rahi-aa bharpooray.

ਬਿਨਵੰਤਿ ਨਾਨਕੁ ਗੁਰ ਚਰਣ ਲਾਗੇ  
ਵਾਜੇ ਅਨਹਦ ਤੂਰੇ ॥੪੦॥੧॥  
Binvant naanak gur charan laagay  
vaajay anhad tooray. ||40||1||